

# Clearblue

## Graviditetstest PLUS

Clearblue PLUS är mer än 99% rättvisande från och med dagen för förväntad menstruation.

Clearblue PLUS kan användas upp till 4 dagar före dagen för förväntad menstruation.

Läs den här foldern noga innan du utför testet.

### Innan du börjar

Det kan vara användbart att ha en klocka/ett stoppur med när du gör testet.

### 1 UTFÖRA ETT TEST

Om du testar från och med dagen för förväntad menstruation, kan du testa när som helst på dagen. Testar du tidigt ska morgonurin användas.

- När du ska utföra testet tar du ut teststickan ur folieomslaget och tar av den blå hylsan. Använd teststickan en gång.

### TESTA I DIN URIN

Du kan antingen testa direkt i urinstrålen **eller** i ett urinprov som du har samlat i ett rent och tomt kärl.

- Håll spetsen som ändrar färg riktad nedåt i antingen urinstrålen **eller** ditt insamlade urinprov, enligt bilden, i **5 sekunder**.



- Spetsen som ändrar färg blir genast rosa för att visa att urin absorberas. **Du måste fortsätta hålla spetsen som ändrar färg i urinen i alla 5 sekunderna.**



**Du måste fortsätta hålla spetsen som ändrar färg i urinen i alla 5 sekunderna.**

**Börja räkna 5 sekunder så fort du ser hur spetsen som ändrar färg blir rosa.**

- Fortsätt hålla spetsen riktad nedåt eller lägg teststickan plant tills du är redo att läsa av resultatet och ett blått streck syns i kontrollfönstret.
- Sätt tillbaka hylsan om du vill.

Se fråga 7 om inte spetsen som ändrar färg har blivit helt rosa.

**3**  
minuter

### VÄNTA 3 MINUTER

När testet börjar verka ser du hur blå streck börjar ta form.



### 3 LÄSA AV RESULTATET EFTER 3 MINUTER

- Nu kan du avläsa resultatet i resultatfönstret.
- Det måste finnas ett blått streck i kontrollfönstret när du läser av ditt resultat. Det strecket visar att testet har fungerat.**
- Om det inte syns något blått streck i kontrollfönstret inom **10 minuter** har inte testet fungerat (se **fråga 8**).



**Inte Gravid**  
Om resultatet är "Inte Gravid" se **fråga 13** i Frågor och svar.

**Gravid**  
Om resultatet är "Gravid" se **fråga 14** i Frågor och svar.

**Det har ingen betydelse om någon del av plustecknet "+" är svagare eller starkare, resultatet är ändå "Gravid".**

### VIKTIGT!

Avläs resultatet inom **10 minuter** efter att du har utfört testet. Bortse från eventuella förändringar i resultatet efter detta.

Om du fortfarande är osäker på resultatet, läs **fråga 9** för mer information.

**Frågor och svar** – Läs gärna nedan, där de vanligaste frågorna besvaras.

### Frågor och svar

#### 1 Hur rättvisande är Clearblue PLUS?

Laboratorietester har visat att Clearblue PLUS är mer än 99% säkert när det används från och med dagen för förväntad menstruation.

#### 2 Hur fungerar Clearblue PLUS?

När du är gravid producerar kroppen hormonet hCG (humant koringonadotropin). Mängden hCG i kroppen ökar i ett tidigt skede av graviditeten. Clearblue PLUS kan registrera små mängder av detta hormon i din urin. (Känsligheten för detta test är 25 mIU/ml).

#### 3 När kan jag testa med Clearblue PLUS?

Clearblue PLUS kan användas upp till 4 dagar före dagen för förväntad menstruation. Om du utför testet före förväntad menstruation och får resultatet "Inte Gravid", finns det fortfarande en möjlighet att du är gravid. I tabellen nedan finns resultaten från de kliniska studierna av tidig testning med Clearblue PLUS.

#### Tidigt test

Clearblue rekommenderar att du testar från och med den dagen du väntar din menstruation. Mängden graviditetshormon ökar dock snabbt under den tidiga graviditeten och Clearblue PLUS kan användas till dock upp till 4 dagar före förväntad menstruation. I kliniska studier med tidiga graviditetsprover gav Clearblue PLUS följande resultat:

Antal dagar före förväntad menstruation	% av proverna från gravida kvinnor som gav resultatet "Gravid"
-1	98 %
-2	97 %
-3	88 %
-4	56 %

#### 4 Måste jag använda ett urinprov från tidigt morgon?

Om du testar innan förväntad menstruation, rekommenderar vi att du testar med dagens första urin. I annat fall kan du testa när som helst på dagen. Undvik överdrivet intag av vätska innan du testar.

#### 5 Jag är inte säker på när jag ska ha mens nästa gång. Hur vet jag att jag testar vid rätt tillfälle?

För att ta reda på när du ska ha mens måste du först beräkna hur lång din cykel vanligtvis är. Det gör du genom att räkna antalet dagar från första dagen i menstruationen till dagen innan nästa menstruation börjar.

- Om du har oregelbundna cykler, ska du utgå från din längsta cykel under de senaste månaderna innan du utför testet.
- Om du inte alls vet när du ska få din menstruation rekommenderar vi att du utför testet tidigast 19 dagar efter senaste cykelens dag hade oskyddat samlag.
- Om resultatet är "Inte Gravid" men du fortfarande misstänker att du är gravid, se **fråga 13**.

#### 6 Kan läkemedel eller sjukdom påverka resultatet?

- Läs alltid tillverkarens anvisningar för läkemedel du tar innan du utför ett test.
- Fertilitetspreparat som innehåller hCG kan ge missvisande resultat. (Dessa preparat ges vanligtvis som injektioner och om du testar för tidigt efter en sådan injektion kan testresultatet felaktigt visa "Gravid").
- Annan fertilitetsbehandling (t.ex. klomifen/citrat), smärtstillande och hormonella preventivmedel (t.ex. p-piller) påverkar inte resultatet.
- Om du nyligen har slutat med hormonella preventivmedel eller använder fertilitetsbehandling som klomifen/citrat kan dina menstruationer vara oregelbundna, vilket kan medföra att du testar för tidigt.

- Om du nyligen har varit gravid (även om graviditeten avbröts) kan resultatet bli felaktigt "Gravid".
- Utomkvedshavandeskap, äggstockscystor, klimakteriet och vissa ovanliga sjukdomar kan ge missvisande resultat.
- Om du får ett "Gravid"-resultat är det möjligt att du senare upptäcker att du inte är gravid på grund av naturligt avbruten graviditet som kan inträffa under det tidiga skedet.

Om resultatet inte blir det förväntade bör du rådfråga din barnmorska eller gynekolog.

#### 7 Jag har använt graviditetstestet, men spetsen som ändrar färg har inte blivit helt rosa. Vad gör jag?

Om spetsen som ändrar färg inte har blivit helt rosa kanske den inte har fuktats med en tillräcklig mängd urin. Men om det syns ett blått streck i kontrollfönstret inom 10 minuter efter att du har utfört testet, så har testet fungerat. Om det inte syns något blått streck i kontrollfönstret inom 10 minuter efter att testet utförts, se **fråga 8**.

#### 8 Jag har använt graviditetstestet, men det visas inte något blått streck i kontrollfönstret. Vad gör jag?

Om det inte syns något blått streck i kontrollfönstret inom 10 minuter efter att du har utfört testet så har inte testet fungerat. Det kan bero på:

- Spetsen som ändrar färg hölls inte nedåt eller teststickan lades inte plant när den hade fuktats med urin.
- För mycket eller för lite urin användes. **Du måste hålla spetsen i urinen**

Gör om testet med en ny teststicka och var noga med att följa anvisningarna. Om du vill kan du samla urin i ett rent, tomt kärl och hålla uppsugningsdelen i urinen i 5 sekunder.

#### 9 Vad gör jag om jag är osäker på mitt resultat?

För att resultatet ska vara "Gravid" måste det visas ett blått streck i kontrollfönstret och ett "+"-tecken i resultatfönstret inom 10 minuter efter att du har utfört testet. Utseendet på plustecknet (+) i resultatfönstret kan variera, däremot ska strecken som bildar plustecknet (+) och strecket i kontrollfönstret ha liknande tjocklek (se bilderna A-C).

#### Bild A

Detta utmärker resultatet "Gravid". Detta är mer sannolikt när du testar innan förväntad menstruation, när dina hCG-nivåer är relativt låga.

#### Bild B

Detta är inte ovanligt om du är gravid och du testar på eller omkring dagen för förväntad menstruation, eftersom hCG-nivåerna då kan vara ganska låga.

#### Bild C

Detta inträffar mer sällan när du är gravid och du testar mer än några dagar efter förväntad menstruation, eftersom hCG-nivåerna då är högre. Om du fortfarande är osäker på resultatet bör du vänta i minst 3 dagar innan du testar på nytt. Följ anvisningarna noga.

- För att resultatet ska vara "Inte Gravid" måste det visas ett blått streck i kontrollfönstret och ett "-"-tecken i resultatfönstret inom 10 minuter efter att du har utfört testet. Om resultatet är "Inte gravid" men du fortfarande misstänker att du är gravid, se **fråga 13**.

#### 10 Vad kan påverka resultatets pålitlighet?

Om du testar tidigare än dagen för förväntad menstruation kan Clearblue PLUS vara mindre pålitligt. Om du inte håller uppsugningsdelen i urinen tillräckligt länge får du kanske inte ett pålitligt resultat. Men så länge du ser ett blått streck i kontrollfönstret inom 10 minuter efter att du har utfört testet kan du lita på resultatet. Om du upprepad gånger får oväntade resultat bör du rådfråga din barnmorska eller gynekolog. Se också **fråga 6**.

#### 11 När kan jag läsa av resultatet?

Du bör läsa av resultatet efter 3 minuter.

#### 12 Hur länge är resultatet giltigt?

Resultatet kan avläsas när som helst inom 3 till 10 minuter. Efter 10 minuter ska du bortse från eventuella förändringar av resultatet.

#### 13 Testet visar att jag inte är gravid. Vad gör jag?

Du är kanske inte gravid, nivåerna på graviditetshormonerna är kanske ännu inte tillräckligt höga för att ge utslag, eller så kan du ha misstagat dig på datumet för nästa menstruation.

- Om du testade tidigt, gör om testet när du väntar din menstruation.
- Om mensens är försenad, testa på nytt efter 3 dagar. Om detta test visar "Inte Gravid" och du fortfarande inte har fått din mens bör du kontakta din barnmorska eller gynekolog.

#### 14 Testet visar att jag är gravid. Vad gör jag?

Om testet visar att du är gravid bör du kontakta din barnmorska eller gynekolog som ger dig råd om vad du kan göra närmast.



Produktrådgivning är tillgänglig helgfri måndag till fredag mellan 09.00 och 12.00. Det kanske inte alltid är möjligt att tala med en svensk rådgivare och dina samtal blir då besvarade på engelska.

**020 100 507**

Gratis samtal från fasta nät, kan kosta från mobiltelefon. Alla samtal spelas in och kan övervakas för kvalitetskontroll. Vänligen ha LOT-numret tillgängligt.

IVD	Medicinsk produkt för in vitro-diagnostik	LOT	LOT-nummer	Får ej återanvändas
	Temperaturbegränsning 2-30 °C		Utgångsdatum	Tillverkare

Tillverkare: SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH, Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Schweiz  
© 2014 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH. Med ensamrätt.  
Clearblue är ett varumärke.  
Marknadsförs av Procter & Gamble Sverige AB, Box 27303, 102 54 Stockholm.

För nästa steg, information och allmänna råd i samband med graviditet, besök vår webbplats på:

**www.clearblue.com**

Den här enheten är avsedd för hemmabruk.

Förvaras i rumstemperatur.

Låt testet nå rumstemperatur under 30 minuter innan du testar om det har förvarats i kylskåp.

Förvaras oötkomligt för barn.

Endast för in vitro-diagnostik.

Kastas i hushållsoporna.

Ska inte användas om folieomslaget är skadat.

Använd inte en teststicka som har passerat utgångsdatum.



0843