

Clearblue fertilitetsglidmedel: Bakgrundsinformation

Anledningar till torra slemhinnor i underlivet

Torra slemhinnor i underlivet kan göra samlag obehagligt. För kvinnor innebär sexuell upphetsning ett ökat blodflöde i bäckenet vilket i sin tur skapar mer smörjande vaginal vätska. Minskade östrogennivåer, vilket kvinnor kan uppleva under klimakteriet, avbryter den här processen, och är en av de vanligaste anledningarna till torra slemhinnor i underlivet. Många kvinnor som ännu inte har kommit in i klimakteriet upplever dock också det här p.g.a. andra faktorer:^{1,2}

- Läkemedel – allergi- och förkylningsmediciner som innehåller antihistaminer, astmamediciner och vissa antidepressiva medel, har en uttorkande effekt på kroppens inre och kan orsaka minskad smörjning av slemhinnorna.
- Psykologiskt – torra slemhinnor kan bero på låg libido eller stress och oro
- Irriterande medel – kemikalier som finns i tvål eller andra hygienprodukter kan störa den kemiska balansen i slidan och orsaka inflammation och torrhet.

Torra slemhinnor är vanligt hos kvinnor i barnafödande ålder

Torra slemhinnor upplevs ofta hos kvinnor i barnafödande ålder. I en studie i elva länder som involverade 6 725 kvinnor som har fyllt i frågeformulär om sexuell inställning och rutiner, angav upp till 18 % av kvinnorna i åldern 18–34 år att de alltid eller ofta upplever torra slemhinnor i underlivet.³ Upp till en fjärdedel av dessa kvinnor ansåg att symptomen var väldigt irriterande. Dessutom kan det öka förekomsten av torra slemhinnor, eftersom man måste ha samlag för att kunna bli gravid, och därmed blir man mer beroende av glidmedel.⁴

Är alla glidmedel spermavänliga?

Receptfria glidmedel och fuktgivare finns för behandling av vaginal torrhet, men det är även vanligt att oljor och saliv används vid vaginal torrhet. Olika glidmedel har visat sig ha olika effekt på spermernas rörlighet, saliv har faktiskt visat sig ha en skadlig effekt på spermier.

Behovet av ett lättillgängligt och spermavänligt glidmedel

Även om många kvinnor som försöker bli gravida upplever torrhet och därför använder glidmedel, pratar de troligtvis inte med sin läkare om det här. Därför måste de förlita sig på glidmedel som säljs i butik och vet därför troligtvis inte om att det finns ett spermievänligt glidmedel. Det finns ett behov av att öka konsumenternas medvetenhet om vikten av att använda rätt glidmedel vid självbehandling av vaginal torrhet vid försök att bli gravid.

Sammanfattning

Torra slemhinnor är ett vanligt förekommande problem som kvinnor i produktiv ålder upplever³ och vikten av att ha samlag när man försöker bli med barn kan försämra tillståndet.⁴ Många vanligt förekommande glidmedel har dock en försämrande inverkan på spermernas rörlighet och kan därför förhindra fertilitet.^{4,5} Par som försöker bli med barn måste vara medvetna om det här och får rådet att välja ett glidmedel som är spermievänligt.

Det här materialet är endast avsett för användning av sjukvårdspersonal. Det här materialet är avsett som allmän information utan några garantier eller åtaganden, uttalade eller underförstådda, och är inte detsamma som medicinsk rådgivning. Det kan hänvisa till produkter som ännu inte registrerats eller godkänts i ett specifikt land. Prata med din lokala apotekare eller SPD-kontakt för information om vilka produkter som finns tillgängliga där du bor.

Läs alltid produktens hela instruktionshäfte innan användning. Clearblue är ett registrerat varumärke som tillhör SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH ("SPD"). © 2013 SPD (undantaget eventuellt innehåll som identifierats komma från tredje part). Med ensamrätt.

References

1. Bachmann GA, et al. Diagnosis and treatment of atrophic vaginitis. *Am Fam Physician*. (2000) 61: 3090–3096.
2. Hainer BL, et al. Vaginitis: Diagnosis and Treatment. *Am Fam Physician*. (2011) 83:807–815.
3. Leiblum SR, et al. Vaginal dryness: a comparison of prevalence and interventions in 11 countries. *J Sex Med*. (2009) 6: 2425–2433.
4. Anderson L, et al. The effects of coital lubricants on sperm motility in vitro. *Hum Reprod*. (1998) 13: 3351–3356.
5. Kutteh WH, et al. Vaginal lubricants for the infertile couple: Effect on sperm activity. *Int J Fertil*. (1996) 41:400–404.