

Ägglossningstest Advanced Digital

Läs den här bruksanvisningen noga innan du testar

Läs följande fem viktiga punkter

- Maximal fertilitet visas utan avbrott i 48 timmar efter att resultatet har dykt upp. Hållaren kan inte avläsa ytterligare test under tiden som detta visas på skärmen.
- Varje kvinnas cykel är unik och hormonmönster skiljer sig åt. Antalet fertila dagar som visas är personliga för dig. I en studie av 87 kvinnor var resultaten följande:

Antal dagar med hög fertilitet före maximal fertilitet	% av kvinnor
0-4	66 %
5-9	25 %
10+	1 %
Ingen maximal fertilitet efter hög fertilitet	8 %
TOTALT	100 %

- Om du började testa på rätt dag och har fått resultatet hög fertilitet i fler än nio dagar bör du överväga att upphöra med testerna, eftersom det är osannolikt att du kommer att uppnå maximal fertilitet under denna cykel. Se fråga 4.
- Testa endast en gång per dag tills hög fertilitet visas. För tillförlitliga resultat måste du använda dagens första urin. När du ser hög fertilitet kan du testa oftare. Drink som vanligt, och var noga med att inte urinera på 4 timmar innan du testar igen.
- Om du tar ur batterierna från hållaren kommer du inte att kunna använda den igen.

Så här gör du testet

1 Beräkna när du ska börja testa

- Använd tabellen nedan för att beräkna när du ska börja testa.
- Dagen då din mens börjar (första dagen med full blödning) är dag 1. Din cykellängd är det totala antalet dagar från dag 1 fram till och inklusive dagen innan din nästa mens börjar.
- Om din cykellängd varierar ska du använda den kortaste av de senaste sex cyklerna för att beräkna när du ska börja testa.

- Om du inte vet hur lång din cykel är ska du vänta minst en cykel och notera längden på denna så att du vet när du ska börja testa.
- Det är viktigt att du börjar testa på den dag som visas i tabellen. Om din cykel exempelvis varar i 27 dagar ska du börja testa på dag 7.

Gör alltid testet med den första urinen efter den längsta sömnperioden.

Hur lång är din cykel (dagar)?	21 eller färre	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 eller fler
Börja testa på den dag som visas under din cykellängd.	5	6	6	6	7	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20 dagar före du väntar din nästa mens

Teststicka och hållare:



2 För in teststickan i hållaren

- a) När du är redo att göra testet tar du ut en teststicka ur folieförpackningen och avlägsnar locket.



- b) För in teststickan i hållaren. Se till att de lila pilarna riktas så som visas på bilden.



- c) Första gången du använder testet blinkar symbolerna för "ny cykel" kortvarigt.



Symbolerna blinkar kortvarigt vid det första användningstillfället

- d) Därefter visas "test redo"-symbolen. Utför testet omedelbart. Om denna symbol inte dyker upp eller om skärmen blir tom ska du ta ut teststickan och föra in den i hållaren på nytt.



Om symbolen inte dyker upp, mata ut och för in på nytt

3 Gör testet

- a) Antingen ...

Placera endast uppsugningsspetsen nedåtriktad i urinstrålen i 3 sekunder. Se till att hållaren inte blir blöt.



Glöm inte att föra in teststickan i hållaren innan du gör testet

Eller ...

Samla upp ett urinprov i en ren och torr behållare och håll endast uppsugningsspetsen i urinprovet i 15 sekunder.



- b) Sätt tillbaka locket, torka bort överflödigt urin. Håll uppsugningsspetsen riktad nedåt eller liggandes på en plan yta.

4 Invänta resultatet

Inom 1 minut börjar "test redo"-symbolen att blinka. Detta signalerar att testet fungerar.



5 Läs av resultatet

Ditt resultat	Din mest fertila tid	
	(blinkande smiley-symbol)	(fast smiley-symbol)
Låg fertilitet: liten chans att bli gravid Älska för njutningens skull i dag, eftersom det är osannolikt att du kommer att bli gravid. Testa igen i morgon.	Hög fertilitet: ökad chans att bli gravid Om ni älskar i dag har du större chans att bli gravid. En ökning i östrogen har detekterats. Hög fertilitet visas tills din LH-ökning detekteras (maximal fertilitet).	Maximal fertilitet: störst chans att bli gravid Om ni älskar i dag har du maximal chans att bli gravid. Din LH-ökning har detekterats – i dag och i morgon är dina mest fertila dagar. När den första dagen av maximal fertilitet har visats ska du inte försöka testa igen under den här cykeln.
Hur länge resultatet visas på skärmen	Resultaten låg och hög fertilitet visas på skärmen i 8 minuter. Om du missar att notera ditt resultat kan du ta ut teststickan så visas det i ytterligare 2 minuter.	Resultatet maximal fertilitet visas på skärmen i 48 timmar.

Om inget resultat visas, se "Övriga symboler och vad de betyder".

6 När du har slutfört testet

Mata ut teststickan så snart som möjligt efter att du har avläst ditt resultat och kassera den i hushållsavfallet.

7 Gör nästa test

Använd en ny teststicka och följ instruktionerna från steg 2 och framåt.

Ytterligare information

- Detta test fungerar annorlunda än andra ägglossningstester som endast detekterar ett hormon. Det här testet detekterar **två viktiga fertilitetshormoner** – östrogen and luteiniserande hormon (LH). Det är viktigt att testet etablerar "baslinje"-nivåer av dessa hormoner. Börja testa enligt anvisningarna och fortsätt testa med samma hållare tills du uppnår maximal fertilitet.
- Om det inte sker någon signifikant hormonökning ovanför baslinjen visas resultatet låg fertilitet. Det kan hända att du får flera dagar med låg fertilitet innan resultaten hög eller maximal fertilitet visas.
- Östrogennivåerna ökar dagarna före LH-ökningen och förbereder kroppen inför ägglossningen. När en östrogenökning detekteras visas resultatet hög fertilitet varje dag tills maximal fertilitet detekteras.
- Hög fertilitet visas som en blinkande smiley-symbol.
- Om ingen östrogenökning detekteras eller om östrogenökningen och LH-ökningen äger rum ungefär samtidigt, kan det hända att resultatet hög fertilitet aldrig visas.
- En LH-ökning sker cirka 24–36 timmar innan ett ägg lossnar från äggstockarna – d.v.s. "ägglossning". När din LH-ökning har detekterats visas resultatet maximal fertilitet, vilket i regel äger rum **efter** resultaten låg och hög fertilitet.
- Maximal fertilitet visas som en fast smiley-symbol (**den blinkar inte**) och blir kvar på skärmen konstant i 48 timmar. Om LH-ökningen detekteras på den första dagen du testar visas resultatet maximal fertilitet.
- Det är inte säkert att du under varje cykel ser alla resultaten: låg, hög och maximal fertilitet. Detta är inte ovanligt. Se avsnittet Frågor och svar för mer information.
- **Älska på dagar med hög och maximal fertilitet för att maximera dina chanser att bli gravid.**

Frågor och svar

1 Vad händer om jag inte använder den första urinen efter den längsta sömnperioden?

Du kan oväntat få resultatet hög fertilitet. Testa så snart som möjligt men drick endast normala mängder vätska.

2 Hur tillförlitligt är Clearblue Advanced Digital?

Testet har i en laboratoriestudie visat sig kunna detektera LH-ökningen (maximal fertilitet) med över 99 % tillförlitlighet.*

3 Jag har inte fått resultatet hög fertilitet någon dag. Hur kommer det sig?

Det kan hända att östrogennivåerna inte är tillräckligt höga för att detekteras, eller att dina hormonförändringar sker för nära inpå varandra, eller att du började testa för sent. Du kan ändå få resultatet maximal fertilitet och kan lita på det resultatet.

4 Jag har inte fått resultatet maximal fertilitet någon dag. Hur kommer det sig?

Din LH-ökning kan vara för låg för att detekteras eller så har du inte haft ägglossning under den här cykeln. Detta är inte ovanligt, men du bör kontakta din läkare/barnmorska om du inte får resultatet maximal fertilitet på tre cykler i följd.

Om du glömmar att göra testet på dagarna kring LH-ökningen kan det hända att resultatet maximal fertilitet aldrig visas. Glöm därför inte att göra testet enligt anvisningarna och att använda samma hållare under hela cykeln.

5 Kan resultatet påverkas av läkemedel eller medicinska tillstånd?

Läs alltid tillverkarens instruktioner för alla läkemedel som du tar innan du utför test. Vissa medicinska tillstånd och läkemedel kan ge missvisande resultat, till exempel om du är gravid, nyligen har varit gravid, genomgår klimakteriet, har nedsatt lever- eller njurfunktion, har polycystiskt ovariesyndrom, tar fertilitetsläkemedel som innehåller luteiniserande hormon eller humant koriongonadotropin eller tar antibiotika som innehåller tetracykliner.




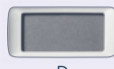

Vissa fertilitetsbehandlingar, exempelvis med klomifencitrat, kan ge missvisande resultat för hög fertilitet. Resultat med maximal fertilitet bör inte påverkas.

Om du får oväntade resultat bör du rådfråga din läkare/barnmorska.

Om du nyligen har varit gravid bör du vänta tills du har haft två cykler innan du testar.

Övriga symboler och vad de betyder

En symbol visas inom 10 minuter om ett fel har inträffat.

	Teststickan har tagits ut för tidigt. För in den igen genast.
	Ett fel har uppstått under testet. Gör om testet med en ny teststicka. Om du har samlat upp urin ska du använda denna när du testar igen så snart skärmen har blivit tom. Annars ska du testa så snart som möjligt, men drick normala mängder vätska och urinera inte på 4 timmar innan du testar på nytt.
	Du kan inte använda denna hållare igen, men du kan använda eventuella oanvända teststickor. Testa igen med en annan hållare från en ny förpackning och följ instruktionerna noggrant.
	Om skärmen förblir tom när du har fört in en teststicka kan det hända att du inte har fört in den på rätt sätt. Ta ut teststickan och börja om från steg 2. Om du har fört in teststickan på rätt sätt men skärmen ändå är tom innebär det att hållaren har slutat fungera och att du måste köpa en ny förpackning. Om skärmen förblir tom efter testet kan det hända att hållaren har blivit blöt och därmed obrukbar.
	Detta visar första gången du för in en teststicka. Det visas också om du testar efter att du har fått resultatet maximal fertilitet, eller om du inte har testat på tre eller fler dagar i följd. Om du missar tre eller fler tester i följd och inte har fått resultatet maximal fertilitet är det bättre att invänta nästa cykel innan du testar igen.

Om du nyligen har slutat använda hormonpreventivmedel kan dina cykler vara oregelbundna och du bör vänta tills du har haft två cykler innan du testar.

Rådfråga din läkare/barnmorska om du tar några läkemedel eller har några medicinska tillstånd när du planerar att bli gravid. Om du har medicinskt diagnostiserade fertilitetsproblem ska du rådfråga din läkare/barnmorska om Clearblue Advanced Digital är lämpligt för dig.

6 Hur återvinner jag batterierna och kasserar hållaren? Om du tar ur batterierna från hållaren kommer du inte att kunna använda den igen.

När du har använt klart testhållaren ska du ta isär hållarens övre och undre del – börja vid änden som sitter närmast skärmen. Ta ur batterierna under det mittersta metallhöljet och kassera dem enligt gällande återvinningsrutiner. **Var försiktig:** Montera inte isär, ladda eller kassera batterierna i öppen eld. Får inte förtäras. Förvara utom räckhåll för barn. Kassera resterande del av hållaren enligt gällande återvinningsrutiner för elektrisk utrustning. Kassera inte elektrisk utrustning i öppen eld.

7 Finns teststickor att köpa separat?

Nej. Om du har använt alla teststickor i förpackningen måste du köpa en ny förpackning med en hållare och teststickor. Använd samma hållare genom hela cykeln med de nya teststickorna.

Om du har överblivna teststickor i slutet av testperioden kan du använda dessa och hållaren under nästa cykel vid behov.

8 Jag har använt Clearblue Advanced Digital i flera månader men har inte blivit gravid. Hur kommer det sig?

Det kan ta flera månader för ett friskt par att bli gravida. Vi rekommenderar att du rådfrågar din läkare/barnmorska om du är yngre än 35 år och inte har blivit gravid efter att ha försökt i 12 månader. Om du är äldre än 35 bör du rådfråga din läkare/barnmorska efter att ha försökt i sex månader, och om du är äldre än 40 bör du kontakta din läkare/barnmorska omedelbart.

För självtesting i hemmet. Endast för *in vitro*-diagnostik. Inte för invärtes bruk. Teststickor får inte återanvändas. Förvara oåtkomligt för barn. Förvara vid 2–30 °C. Om produkten har förvarats i kylskåp ska du låta den uppnå rumstemperatur i 30 minuter. Använd inte testet om teststickans folieförpackning är skadad. Använd inte teststickan efter utgångsdatumet. Använd endast teststickor som är avsedda för Clearblue Advanced Digital ägglossningstest med hållaren. Får ej användas som preventivmetod.

Resultatet måste läsas av på skärmen, inte baserat på eventuella linjer som syns på teststickan.

Denna digitala IVD-enhet uppfyller strålnings- och immunitetskraven enligt EN 61326-2-6:2006. De elektromagnetiska (EMC) motåtgärder som har vidtagits i det elektroniska instrumentet ger tillräckligt skydd mot effekterna av elektromagnetisk interferens som normalt förekommer i hemmiljöer. Följande preventiva varningar gäller för utrustning som är kompatibel med EN 61326-2-6:2006. a) Om detta instrument används i en torr miljö, särskilt i närheten av syntetiska material (syntetiska klädesplagg, mattor o.s.v.), kan det medföra skadliga statiska urladdningar som kan orsaka felaktiga resultat. b) Detta instrument får inte användas i närheten av starka elektromagnetiska strålningskällor (t.ex. mobiltelefoner) då dessa kan störa instrumentets funktion.



0123

2300446.02 03-2019

www.clearblue.com

Produktrådgivning är tillgänglig helgfri måndag till fredag mellan 09.00 och 12.00. Det kanske inte alltid är möjligt att tala med en svensk rådgivare och dina samtal blir då besvarade på engelska. **020 100 507**
Gratis samtal från fasta nät, kan kosta från mobiltelefon. Alla samtal spelar in och kan övervakas för kvalitetskontroll. Vänligen ha LOT-numret tillgängligt.

Eftersom prenatal vård är oerhört viktig för bebisens hälsa rekommenderar vi att du konsulterar din läkare/barnmorska innan du försöker bli gravid.

*Känsligheten av LH-detektionen hos Clearblue Advanced Digital ägglossningstest är 40 mIU/ml uppmätt enligt Third International Standard for urinary LH and FSH for Bioassay (71/264).

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Schweiz.
Clearblue är ett varumärke som tillhör SPD. ©2019 SPD. Med ensamrätt.

	Medicinsk produkt för <i>in vitro</i> -diagnostik		Partinummer
	Tillverkare		Utgångsdatum
			Temperaturgräns 2–30 °C